

## LABORE, QUELLEN UND LITERATUR, DIE WEITERHELFFEN

### Labore (Auswahl)

- **Biovis.** Laboruntersuchungen/Stuhldiagnostik: [www.biovis-diagnostik.eu](http://www.biovis-diagnostik.eu)
- **Enterosan.** Laboruntersuchungen/Stuhldiagnostik: [www.enterosan.de](http://www.enterosan.de)
- **Ganzimmun.** Laboruntersuchungen/Stuhldiagnostik: [www.ganzimmun.de](http://www.ganzimmun.de)
- **Lab4more.** Labordiagnostik: [www.lab4more.de](http://www.lab4more.de)
- **Laboruntersuchungen/Umweltgifte:** [www.imd-berlin.de](http://www.imd-berlin.de), [www.microtrace.de](http://www.microtrace.de)

### Bezugsquellen und weiterführende Links (Auswahl)

- **Nahrungsergänzung Reinsubstanzenprinzip:**  
[www.ambivitalis.de](http://www.ambivitalis.de), [www.purecaps.net](http://www.purecaps.net) und [www.thorne-europe.com](http://www.thorne-europe.com)  
(die beiden letzten über Apotheke bestellbar)
- **Bitterstoffe (alkoholfrei) und Spermidin:** [www.mittelzumleben.de](http://www.mittelzumleben.de), [www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de), Apotheke
- **Ginseng:** [www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de), Apotheke.
- **Omega-3-Algenöle (omega-safe):** [www.mittelzumleben.de](http://www.mittelzumleben.de), [www.vitaquell.com](http://www.vitaquell.com)

### Weiterführende Links

- **Wohnmedizin:** [www.wohndoc.com](http://www.wohndoc.com) (Umweltmedizinische/wohnmedizinische Beratung)
- **Fatigatio e. V.:** [www.fatigatio.de](http://www.fatigatio.de), Patientenorganisation von Menschen in Deutschland mit chronischem Erschöpfungssyndrom
- **DBU e. V.:** [www.dbu-online.de](http://www.dbu-online.de), Deutscher Verband klinischer Umweltmediziner
- **DEGUZ e. V.:** [www.deguz.de](http://www.deguz.de), Deutsche Gesellschaft für Umwelt-Zahnmedizin
- **Internationale Gesellschaft für Ganzheitliche Zahnmedizin e. V.:** [www.gzm.org](http://www.gzm.org)

### Bücher, die weiterhelfen

- **Davis, William:** *Weizenwampe. Warum Weizen dick und krank macht.* Goldmann 2013
- **Feld, Michael:** *Dr. Felds große Schlafschule.* Gräfe und Unzer 2018
- **Fleck, Anne:** *Ran an das Fett. Das Praxisbuch.* Rowohlt 2020
- **dies.:** *Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode.* BJV Verlag 2017
- **Gröber, Uwe:** *Arzneimittel als Mikronährstoffräuber. Was Ihr Arzt und Apotheker Ihnen sagen sollten.* Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2017
- **ders:** *Die wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel. Das Plus für Ihre Gesundheit.* Südwest 2019
- **Kharrazian, Datis:** *Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto anders behandeln.* VAK 2016
- **Kuklinski, Bodo:** *Mitochondrien. Symptome, Diagnose und Therapie.* Aurum 2016
- **ders./Anja Schemionek:** *Mitochondrientherapie – die Alternative.* Aurum 2016
- **Mutter, Joachim:** *Lass dich nicht vergiften. Warum uns Schadstoffe chronisch krank machen und wie wir ihnen entkommen.* Gräfe und Unzer 2018